



「ゆきとあそぼう Vol.24」に参加される皆様へ

全国心臓病の子どもを守る会
兵庫県支部

このたびは、『ゆきとあそぼう』へお申し込みいただき、ありがとうございました。

体調には十分に気をつけられて、無理のない形でご参加ください。

今回も、医療スタッフとして医師、看護師の方々にご同行いただく予定です。

1. 日 程 2026年2月14日(土)～2月15日(日) 1泊2日(4食付)

2. 宿泊先 奥神鍋 スキー場 民宿「奥神鍋ヒュッテ」

〒669-5377 兵庫県豊岡市日高町山田 666 TEL:0796-45-0784

3. 集 合 午前8時40分にJR神戸駅南バスステーションへ【→別紙地図 参照】

※バスは長時間停車できないため、8時30分頃到着します。

9時には出発しますので時間厳守でお願いします。

☆お車でお越しの方は、地下駐車場(神戸駅南駐車場)が便利です。

☆先にお子さんや荷物をバスに預けてから駐車しに行っていただいてかまいません。

※当日の連絡先… 090

(ショートメール可、運転中は出られません)

4. 参加費 2月12日(木)までに納入下さい。 ※期日までに無理な方は、梅谷までご連絡下さい。

◆納入方法 ① 同封の振替用紙で (ゆうちょ銀行)

口座番号 01110-8-45688

加入者名 全国心臓病の子どもを守る会兵庫県支部

② ゆうちょダイレクトも可 (※必ず会員名でお願いします)

ゆうちょ銀行 一九支店 口座番号:45688

口座名義人:全国心臓病の子どもを守る会兵庫県支部

◆納入額 合計 名 円

大人 11,000 円 × 中高生、成人患者 9,000 円 × 小学生 8,000 円 ×

患児 7,000 円 × 幼児 5,000 円 × 2才以下無料(寝具・食事なし) ×

◆キャンセル 参加できなくなった方は至急ご連絡下さい。(前日・当日の場合はキャンセル料あり)

納入後の返金はできませんので、守る会会費に振り替えさせていただきます。

5. 持ち物

保険証、薬(常時服用しているもの)、筆記用具、洗面用具、バスタオル、タオル、パジャマ、着替え、飲み物(水筒やペットボトルなど=会では用意しませんが宿の食堂には水、お茶あり)
スノーブーツや長靴など(バスから民宿まで、またスキー靴のレンタル所まで雪道を歩くため)
ゲレンデ用に…日焼け止め、スキーウェア、スキーハンド袋、帽子、ゴーグル、タイツやスパッツ、厚手の靴下(お子さんは濡れた時に多めに)、雨合羽やポンチョ(雨天用)
bingoの景品…ご家庭で不要な物(新品のみ)など…なければ100均の商品などお願いします。
包装は不要です。(大人の方のみ、一人1品お願いします)

☆スキーウェアと手袋は、自宅で十分に防水スプレーをふって乾かしておいて下さい。(当日ではダメ)
☆カイロは、動いたり天候によっては汗をかくので不要かもしれません。注意してお使い下さい。
☆帰る前に、全員に菓子詰め合わせ(少量)をお配りします。
☆荷物を宅配便で宿に送ることもできます。その場合は事前に宿か○○まで連絡お願いします。

6. その他

- アレルギーなどある方は、至急梅谷までお知らせください。
- 宿からゲレンデまでは徒歩3分ほどですが、登り坂になっています。

●レンタル… ウエア 1,500円/2日間 × 計 人 ※会で助成後の値段です
 スキー靴+板 2,000円/2日間 × 計 人 (当日キャンセルも可)

- ・ウエアは宿に、スキーの板と靴はゲレンデ内ヒュッテさんのレンタル所に準備してあります。
- ・レンタル代は2日目に集金します。おつりのないようご用意ください。
- ・宿のご厚意で1日分のところ2日間込の料金にしていただいているので、1日でも同じ料金です

- スキースクール(無料・約2時間)のお申込みは、行きのバス内でお聞きします。
 ・対象；5歳以上 (定員があるため子ども優先)

- 「ソリ」や「雪玉を作る道具」は、会でも準備しています。
 ご自由に使っていただけますが、忘れないように宿に持ち帰ってください。



- リフト券は各自でご購入下さい。
※宿(ヒュッテさん)で、割引で購入できます！(半日券より安いです)(確認中！)
(土日；大人1日券 5,500円→ 円、中学生以下→3,500円→ 円、こどもは割引なし)
購入ご希望の方は、2月11日(水)までに○○へお申込み下さい。
(当日購入やキャンセルも可能ですが、ご準備いただく関係で事前にお願いします)

7. スケジュール(予定)

14日(土) 8:40 集合

9:00 バス出発(車中で開会式)

12:00 宿へ到着～昼食(チャーハン)、体調チェック

13:00 ゲレンデへ(スキースクール or 自由行動)

16:30 リフト終了(入浴は各自で空いている時間に)

18:00 夕食(すきやき)～子ども心臓病教室

19:30 ビンゴ大会

22:00 パパママ懇親会(自由参加)

※参加者は 名の予定です。
お部屋は全員2階、男女別で
家族単位ではありません
(同性の親子は同じお部屋)

今回は貸切ではありません。
(1階のお部屋は、他のお客
さんが利用されます)

15日(日) 8:00 朝食(和定食)～体調チェック

9:00 集合写真、ゲレンデへ(自由行動)

12:30 昼食(カレー・宿にて)

14:00 閉会式

14:30 バス出発



※出発時間については、
天候や道路状況によって変更あり
行きと帰りは同じバスです。
(運転手さんも宿泊されます)

道の駅(休憩・買い物)

18:00 神戸帰着予定(三宮ラウンドワン前経由)

8. お問合せ、連絡先 守る会事務所 TEL 078-341-9544(平日昼間)

TEL 090-



「ゆきとあそぼう vol. 24」は、神戸市社協 唐川児童福祉基金、NHK 歳末たすけあい支援金、
全日本不動産協会兵庫県本部（敬称略）からの助成をいただき実施します。